

RESPIMER®

NetiFlow®

- **RESPIMER NetiFlow** to system do irygacji nosa i zatok. Dzięki obfitemu, ciągiemu strumieniowi skutecznie je przepłukuje odblokowując, oczyszczając i łagodząc podrażnienia błon śluzowych układu oddechowego.
- **RESPIMER NetiFlow** jest skuteczny we wszystkich objawach chorób nosa i zatok: uczucie zatkanego nosa, ucisk w okolicy zatok, gęsta wydzielina w jamach nosa i gardła, zalegające skrzepy i suchość nosa.
- **RESPIMER NetiFlow zapewnia trwałą ulgę i znaczną poprawę jakości życia.**
- **RESPIMER NetiFlow** posiada unikalne właściwości ze względu na fizjologiczną formułę składu (zbliżonego do składu płynu pozakomórkowego) oraz sam irygator, który daje możliwość wyboru pomiędzy dwoma trybami płukania nosa i zatok w zależności od nasilenia objawów i preferencji pacjenta.

ZESTAW DO IRYGACJI NOSA I ZATOK ZAWIERA

- 1 butelkę o pojemności około 240 ml
- 1 nakrętkę przykręcaną na butelkę
- 1 zakrzywioną dyszę do łagodnej irygacji: płukanie grawitacyjne
- 1 prostą dyszę do zastosowania z ręką do intensywnej irygacji: płukanie wykorzystujące ciśnienie ręczne
- Pojedyncze zaszetki z odmierzonymi dawkami

SKŁAD SASZETKI RESPIMER NetiFlow

- Saszetka jednorazowego użycia 4 g
- Kompleks 5 soli mineralnych: chlorek sodu, chlorek potasu, chlorek wapnia, chlorek magnezu i wodorowęglan sodowy
 - Kontrolowany poziom pH pomiędzy 7 a 8 (zgodnie z pH śluzówki nosa)
 - Bez konserwantów
 - Jakość farmaceutyczna
 - Hydrofilowa formuła, która rozpuszcza się natychmiastowo

SPOSÓB DZIAŁANIA

- 1 saszetka **RESPIMER NetiFlow** rozpuszczona w ok. 240 ml niegazowanej wody mineralnej:
- **Dokładnie przepłukuje** jamy nosa i **nawilża błonę śluzową nosa**
 - **Rozluźnia śluz i usuwa** wszystkie rodzaje wydzielin, skrzepów i czynników zakaźnych
 - **Zmniejsza obrzęk błony śluzowej nosa i ucisk w zatokach** (dzięki ciśnieniu osmotycznemu)
 - **Pomaga zmniejszyć potrzebę leczenia farmakologicznego** w przypadku zapalenia nosa i zatok oraz alergicznego nieżytu nosa
 - Wspomaga **prawidłowe funkcjonowanie systemu obronnego układu oddechowego** (ruch migawkowy rzęsek i oczyszczanie)
 - Zapewnia **dobrą tolerancję poprzez system buforowy** oparty na wodorowęglanie sodu

DAWKOWANIE I CZĘSTOTLIWOŚĆ STOSOWANIA

Dorośli i dzieci powyżej 4 roku życia. Stosowanie u dzieci pod nadzorem dorosłych, poza porami posiłków. Rekomendowany dla alergików. Może być stosowany przez kobiety w ciąży i karmiące piersią.

- **W przypadku nieżytu nosa, zapalenia zatok, zapalenia nosa i zatok, alergicznego nieżytu nosa, do pielęgnacji po operacjach chirurgicznych i ogólnej higieny:**

Dawkowanie: rozpuść 1 saszetkę w ok. 240 ml niegazowanej wody mineralnej, co pozwala przygotować zbuforowany izotoniczny roztwór odpowiadający 9 g/l NaCl.

- **Częstotliwość:**
 - W przypadku choroby lub do pielęgnacji po operacjach chirurgicznych: od 1 do 3 irygacji dziennie
 - W przypadku ogólnej higieny: od 2 do 3 irygacji tygodniowo.

- **W razie potrzeby, w przypadku ciężkich objawów:**

Dawkowanie: rozpuść 2 saszetki w ok. 240 ml niegazowanej wody mineralnej, co pozwala przygotować zbuforowany hipertoniczny roztwór odpowiadający 18 g/l NaCl.

Częstotliwość: 1 irygacja dziennie przez 3 do 5 dni.

Może być używany do higieny nosa w przypadku astmy, alergicznego nieżytu nosa, mukowiscydozy oraz przewlekłego zapalenia zatok.

PORADY

- Użyj letniej niegazowanej wody mineralnej o temperaturze pokojowej. Nie używaj zimnej lub gorącej wody, by uniknąć uczucia pieczenia.
- Możesz ogrzać roztwór w butelce przez stopniowe podgrzewanie go w kuchence mikrofalowej, w odstępach co 5 sekund. Tylko butelka może być umieszczona w kuchence mikrofalowej; żadna inna część irygatora nie może być umieszczona w kuchence mikrofalowej.
- Trzymaj usta otwarte podczas użytkowania; podniebienie miękkie uszczelnia gardło uniemożliwiając przejście roztworu do gardła. Oprócz słonego smaku, który może być nieprzyjemny, przypadkowe pokknięcie płynu do płukania jest całkowicie bezpieczne.
- Reguluj przepływ roztworu do płukania z jednego nozdrza do drugiego ruchami głowy. Nawet jeżeli płyn nie przepływa z jednego nozdrza do drugiego, płukanie nosa jest skuteczne.

MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

- Może wystąpić uczucie mrowienia, w takim przypadku wyduń odstęp pomiędzy kolejnym płukaniem, dopóki uczucie nie zniknie.
- Jeśli czujesz lekki ból głowy w trakcie lub po zakończeniu płukania, może to być spowodowane niewłaściwym odgięciem głowy. Jeśli to uczucie utrzymuje się przerwij stosowanie.
- Jeśli czujesz ucisk na poziomie uszu, zaprzestań płukania i skonsultuj się z lekarzem.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Nie należy zastępować zaszetek RESPIMER NetiFlow, wyprodukowanych specjalnie do irygacji nosa domowego wyrobów roztworami soli spożywczej, które mogą zawierać zanieczyszczenia lub środki przeciwbakteryjne.
- Nie należy wykonywać irygacji samą niegazowaną wodą mineralną bez dodania zawartości 1 lub 2 zaszetek RESPIMER NetiFlow (zgodnie z pożądanym dawkowaniem). Sama woda jest hipotoniczna i może spowodować uczucie zatkanego nosa.
- Nie wolno zastępować żadnego z elementów urządzenia.
- Zastosuj saszetkę bezpośrednio po otwarciu. Aby zapobiec nieprawidłowemu dawkowaniu nie wykorzystuj ponownie już otwartej saszetki.
- Irygator może być stosowany wyłącznie przez 1 osobę.
- Wykonuj irygację co najmniej 1 godzinę przed wyjściem na zimne powietrze (ryzyko zapalenia błony śluzowej nosa).
- W przypadku choroby (przeziębienie, zapalenie zatok lub zapalenie nosa i zatok), jeśli objawy utrzymują się dłużej niż 10 dni, należy skonsultować się z lekarzem.
- **Nie należy stosować irygatora:**
 - Jeśli twój nos jest całkowicie zablokowany lub cierpisz na poważne krwawienie z nosa
 - Jeśli masz infekcję ucha, taką jak zapalenie ucha, korek woszczykowy lub niedawno przeszedłeś operację ucha
 - Jeśli masz problemy z utrzymaniem równowagi
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Nie używać zaszetek po upływie terminu ważności.
- Nie używać, jeśli opakowanie straciło swój pierwotny wygląd.

RESPIMER NetiFlow®. Opatentowany. Wyprodukowany we Francji.

Wyrób medyczny nie wymaga szczególnych warunków przechowywania dotyczących temperatury.

SPOSÓB ZASTOSOWANIA

Wybierz sposób zastosowania zgodnie ze swoimi preferencjami i stopniem nasilenia objawów:

OBJAWY O UMIARKOWANYM NASILENIU LUB PRZEWLEKLE: Pierwsza metoda montażu	OBJAWY CIĘŻKIE: Druga metoda montażu
ŁAGODNA IRYGACJA: Płukanie grawitacyjne	INTENSYWNA IRYGACJA: Płukanie wykorzystujące ciśnienie ręczne
	
Butelka i zakrzywiona końcówka powinny być skierowane <u>ku dołowi</u> . Przytrzymanie butelki ręką umożliwi wypływanie płynu do otworu nosowego dzięki sile grawitacji	Butelka i prosta końcówka powinny być skierowane <u>do góry</u> . Ciśnienie butelki ręką umożliwi wypływanie płynu do otworu nosowego

PRZYGOTOWANIE I MONTAŻ IRYGATORA

Przed rozpoczęciem korzystania z irygatora po raz pierwszy, każda część powinna zostać umyta przy użyciu wody z mydłem, a potem opłukana.

- Umyj ręce.
- Wsyp zawartość 1 lub 2 zaszetek do butelki.
- Napelnij butelkę ok. 240 ml niegazowanej wody mineralnej o temperaturze pokojowej.

- **Do łagodnej irygacji:**
Przykręć nakrętkę do butelki, a następnie dociśnij zakrzywioną dyszę.

- **Do intensywnej irygacji:**
Przymocuj rurkę zanurzeniową u dołu nakrętki i umieść w otworze butelki. Przykręć nakrętkę z rurką zanurzeniową do butelki, a następnie dociśnij prostą dyszę.

Pierwsza metoda montażu: płukanie grawitacyjne



- Wyreguluj natężenia przepływu: „1 kropla” dla średniego strumienia, „3 krople” dla pełnego strumienia.
- Wstrząśnij butelką zatykając wcześniej palcem otwór dyszy.

STOSOWANIE

- Wybierz sposób zastosowania i odpowiednią dyszę.
- Pochyl się nad zlewem i przechyl głowę na bok.
- Otwórz usta i kontynuuj normalne oddychanie przez usta przez cały czas trwania płukania nosa lub zatok.
- Przyłóż końcówkę dyszy do górnego otworu nosowego tak, by uszczelnić otwór nosa.
- Delikatnie ściśnij butelkę by rozpocząć irygację:
 - dla dorosłych, użyj od 60 do 120ml na każde nozdrze według podziałki na butelce,
 - dla dzieci, ustaw przepływ strumienia w pozycji „1 kropla” i użyj 60ml na każde nozdrze.
- Przechyl głowę by usunąć resztki roztworu z jam nosowych i delikatnie wydmuchaj nos.
- Opróżnij irygator z resztek roztworu.

Przy pierwszym płukaniu nosa *cz* zatok, może wystąpić uczucie „zanurzenia”, które nie powinno Cię niepokoić. To uczucie jest normalne i ustępuje podczas kolejnych zastosowań.

UTRZYMANIE W CZYSTOŚCI

- Po każdym użyciu:
- zdemontuj urządzenie
 - **wyplucz każdą część** czystą wodą lub wodą z mydłem, a następnie dokładnie przepłucz
 - wytrzyj ręcznikiem papierowym lub czystą szmatką lub **wysusz** na powietrzu
 - **przechowuj** urządzenie **w czystym i suchym miejscu**.

ODKAŻANIE

Dezynfekcję irygatora przeprowadzaj raz w tygodniu. Zdemontuj urządzenie i zanurz wszystkie części urządzenia w: rozcieńczonym occie (rozcieńczony 1:10 na pół z wodą) lub w 70% alkoholu. Pozostaw na 5 minut. Wyplucz i wysusz każdą część.

Irygator może być dezynfekowany zgodnie z poniższymi metodami, zwłaszcza dla pacjentów ze specjalnymi wymaganiami higienicznymi:

Metoda termiczna: użyj parowego sterylizatora zgodnie z instrukcją producenta.

Metoda chemiczna: użyj tabletek do dezynfekcji zgodnie z instrukcją producenta.

Wymień urządzenie RESPIMER NetiFlow jeśli jakkolwiek część straciła swój pierwotny wygląd lub po 4 miesiącach od rozpoczęcia użytkowania.



Producent:
Laboratoire de la Mer
ZAC de la Madeleine
Av. du Général Patton
35400 Saint-Malo, Francja



Dystrybucja w Polsce:
Qpharma Sp. z o.o.
Ul. Wichrowa 7F/10
04-682 Warszawa

Data pierwszego oznakowania CE: październik 2012
Ostatnia zmiana: marzec 2015

CNOT902

